



Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis



Le mot du Président

2018, année riche en événements pour notre Comité se termine avec le sentiment d'avoir bien travaillé :

- Editions de toutes les Randofiches®.
- Création de l'application mobile « Les chemins de Seine-Saint-Denis ».
- Deux grandes manifestations : Grande rando du Parc des Hauteurs et 24 km pour 2024.
- Animation des scolarandos et édition d'une nouvelle plaquette jeunesse.
- Des randos Découverte et Patrimoine toujours plus nombreuses et appréciées.
- Des stages de formations complets à chaque session.
- Et de nombreuses participations à des réunions avec les territoires et nos partenaires.

Ce beau bilan est le fruit d'une équipe de bénévoles efficace et dévouée. Je souhaite les mettre en valeur et les remercier.

C'est aussi grâce à la participation active des associations et des licenciés de notre département. Vous êtes formidables !

Nous avons donc mérité un petit temps de repos pour se retrouver en famille et avec des amis lors des fêtes de fin d'années et du nouvel an 2019.

Je souhaite à chacun d'entre vous de bonnes et joyeuses fêtes et mes vœux les plus sincères pour 2019.

Jean-Paul Auger,
Président CDRP Seine-Saint-Denis

RANDOS : Découverte & Patrimoine



C'est l'heure... de dévoiler le calendrier du 1er trimestre 2019.
Il est arrivé à grands pas, il est là, tout beau, tout chaud pour vous !

[Consulter le calendrier et le programme](#)

APPLICATION : les chemins de Seine-Saint-Denis



Déjà dévoilée dans le dernier numéro de Balises 93; l'application "Les Chemins de Seine-Saint-Denis" est disponible gratuite sur les smartphones, pour la télécharger :

- [Via l'Android Store >> cliquez-ici](#)
- [Via l'Apple Store >> cliquez-ici](#)

Dévoilons maintenant quelques randonnées à ne pas manquer! Comme la rando du PR 1 de 11 km au départ de la Basilique Saint-Denis, par la promenade des Impressionnistes elle vous mènera dans le parc Départemental de l'Ile-Saint-Denis puis à travers celui des Beatus.

Bien évidemment, on ne peut pas passer à côté des 24 km; la randonnée qui vous fait découvrir les différents sites des Jeux Olympiques de Paris 2024 (la distance peut être adaptée : 10, 15, 28 ou 24 km !

Enfin la "petite cerise sur le gâteau", un parcours de 8,4 km, 100% vert, sur un site Natura 2000 : le PR 21 sur les pas de Corot à Coubron à travers les bois de Bernouille, du Renard, de la Couronne et de la forêt régionale de Bondy.

Nous espérons vous faire "saliver" avec ces 3 idées randos, bon téléchargement de l'apps' et belles balades à tous !

[Plus d'infos](#)

ADHÉSION : le RandoPass & la Licence Comité



Pour les randonneurs ne souhaitant pas pratiquer la randonnée en club deux possibilités pour rejoindre la grande famille de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre :

- > **Le RandoPass** : pour bénéficier des avantages proposés par les partenaires fédéraux et surtout reconnaître et soutenir l'action de la fédération et de ses comités.
- > **La licence Comité** : les mêmes avantages que la licence pour aider et participer aux actions de notre Comité.

Adhésion 2018-2019

RANDO JEUNESSE : toujours active !



L'action de la commission jeunesse dans les écoles se poursuit. A Bondy, une nouvelle journée banalisée autour de la randonnée a été organisée dans une classe de CM1-CM2.

Le matin, nos animateurs ont expliqué ce qu'est la randonnée, ce qu'elle apporte, les règles à respecter pour être un marcheur responsable. Ensemble, nous avons réfléchi à tout ce qu'il faut prévoir (matériel et vêtement). Puis nous avons étudié le comportement d'un groupe et de chacun sur les chemins empruntés (la sécurité routière, le rapport à la nature...).

L'après-midi, tous sont partis randonner dans le parc Georges Valbon où les élèves ont pu découvrir un environnement préservé. Certains y ont même vu des lapins...

Les sorties scolaires sont très prisées par les enfants.



Notre équipe d'animateurs participe à des animations dans le cadre de nos partenariats :

- Avec le **CDOS** : 1 journée au Parc Marville à La Courneuve,
- Avec l'**USEP** : animations de 6 classes de notre département avec des randonnées dans les parcs départementaux.

Plus d'infos

RETOUR SUR... ils ont fêté leurs 20 ans !



C'est au Lac du Der (*en Champagne*) durant le week-end des 3 et 4 novembre que **les comités départementaux de la Marne et de Seine Saint-Denis ont fêté les 20 ans de leur jumelage.**

90 randonneurs étaient présents heureux d'être réunis pour cette occasion. Les présidents Frédéric Brouet et Jean-Paul Auger ont proposé un programme varié : des randos (*petites et grandes*), une sortie ornithologique (*des milliers de grues*), la visite commentée du musée du Der (*on n'oublie pas le patrimoine*), la visite des églises à pans de bois et une soirée festive (*orchestre et champagne !*).



Les anciens présidents, Bernard Aubry, Michel Toqué et Jean-Pierre Sonnet présents ont rappelé la richesse de ce jumelage.

Deux journées bien chargées dans la convivialité, les souvenirs et les échanges, preuves qu'un jumelage peut perdurer. On s'est donné rendez-vous pour de nouvelles activités.

Bravo aux randonneurs qui ont permis que cette rencontre se déroule dans de très bonnes conditions.

[Consulter l'album photos](#)

RETOUR SUR... la réunion des présidents et des animateurs



78 personnes, soit 24 associations présentes sur les 37 du département ont participé à cette réunion qui permet chaque année de faire le point de nos activités.

Ce temps est important pour tous : fournir des informations du comité départemental et aussi de notre Fédération Nationale ; échanger avec les clubs et avoir leurs avis. Un point très sensible a été longtemps débattu : le nouveau cursus de formation présenté par Pierre Martin, membre de la commission régionale. Jean-Paul Auger et Pierre Martin ont répondu aux diverses questions en fonction des informations connues à ce jour. Les nouvelles technologies et la pédagogie vont être intégrées (*voir l'article Formations ci-dessous*).

Cette réunion a été aussi l'occasion de présenter les activités des commissions du comité départemental qui ont toujours une importante participation de nos licenciés.

Elle s'est terminée dans la convivialité autour d'un buffet.

[Plus d'infos](#)

CALENDRIER des événements 2019



Quelques grandes dates du Comité à noter dans vos agendas :

- **Samedi 9 mars 2019 : Assemblée Générale** Extraordinaire et Ordinaire du **CDRP Seine-Saint-Denis** à la base de Loisirs départementale de Champs-sur-Marne (77420).
- **Jedi 21 mars 2019 : Assemblée Générale du CRRP Ile-de-France**
- **Vendredi 5, Samedi 6 et dimanche 7 avril 2019 : Congrès et AG Fédérale** à Ferrières-en-Brie (77)
- **Vendredi 8 novembre 2019 : Réunion annuelle des dirigeants et des animateurs** au CDOS 93 à Pantin.
- **Vendredi 29 novembre 2019 : Réunion des baliseurs** au Stade Girodit à Rosny-sous-Bois.
- **Samedi 7 mars 2020 : Assemblée Générale Ordinaire** du CDRP Seine-Saint-Denis.

Dates à venir :

- **La Grande Rando du Parc des Hauteurs Est-Ensemble** : *Marche populaire et culturelle pour la découverte des territoires du futur Parc des Hauteurs sur l'Est parisien.*
- **24 km pour 2024** : *Randonnées sportives et culturelles sur les futurs sites olympiques de Seine-Saint-Denis en partenariat avec le Comité Départemental, le Comité Départemental Olympique et sportif et le Comité Départemental du Tourisme 93.*

Actus - événements

FORMATIONS : le nouveau cursus FFRandonnée



A partir du 1er janvier 2019, la FFRandonnée modernise ses parcours de formations : plus modernes, attractifs et simplifiés pour tous !

Des stages pratiques : pour découvrir la randonnée en renforçant ses compétences techniques

- GPS
- Balisage
- Découvrir la marche nordique

Des formations d'animateurs de randonnées :

1-> sur des itinéraires balisés pendant une journée :

LE CERTIFICAT D'ANIMATEUR DE RANDONNÉE DE PROXIMITÉ

2-> sur tous types d'itinéraires pendant plusieurs jours :

LE BREVET FÉDÉRAL D'ANIMATEUR DE RANDONNÉE PÉDESTRE



Des formations d'animateurs Marche Nordique : BREVET FÉDÉRAL D'ANIMATEUR MARCHÉ NORDIQUE

Des spécialisations et perfectionnements :

- Santé
- Capitaine de route Audax (marche d'endurance)
- Montagne estivale
- Montagne hivernale (raquettes)



ATTENTION ! Les nouveaux diplômes n'annulent pas les anciens. Le SA1 et SA2 (BF) anciennes formules restent valables et permettent l'encadrement de randonnées et de la marche nordique.

Les premiers stages en Seine-Saint-Denis vous seront proposés début janvier 2019.

Plaquette de présentation du nouveau cursus

RANDOS MÉMOIRE : Centenaire 14-18



2014 – 2018 Randos sur les hauts lieux de mémoire

Pendant 4 ans, dans les traces de la Grande Guerre, le CDRP de Seine-Saint-Denis a randonné sur les lieux de mémoire pour mieux comprendre et se souvenir. Jacques et Daniel, animateurs passionnés, nous ont accompagnés sur des lieux emblématiques en fonction du déplacement du front entre 1914 et 1918. Ils nous ont aussi fait partager leur connaissance historique de cette période. Une quarantaine de personnes ont participé très régulièrement à ces 18 sorties et séjours organisés selon la chronologie des événements.

De plus, chaque année, l'association ARS de Sevrans a évoqué cette guerre lors d'un après-midi : diaporamas commentés, témoignages, lectures de textes, chants.... L'évocation de Sevrans dans la guerre était le fil conducteur. Une salle bien pleine pour soutenir nos artistes !

Ce furent 4 années bien intenses et très riches culturellement. Il faut saluer le travail de tous les bénévoles pour animer et développer toutes nos randonnées découverte et patrimoine.

Quelques photos en souvenir

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis
1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la
déportation - 93100 Rosny-sous-Bois
Tél : 01 48 54 00 19
Courriel : contact@randopedestre93.fr
Site web : www.randopedestre93.fr



Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis. Directeur de la publication : J.P. Auger,
Président du CDRP93. Rédaction et mise en page : A. Auger, J.P. Auger, F. Bonnelie, G. Bonnin, A. Hémerly ©Droits réservés :
CDRP 93 ©Photo : CDRP 93 - CRRP IdF - FFRP

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)