



Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis

✧ Meilleurs Vœux 2024 ✧



Chers adhérents et randonneurs passionnés,

En ce début d'année, je tiens à vous adresser mes vœux les plus chaleureux au nom du Comité Départemental de Randonnée. Que cette nouvelle année soit riche en aventures, en découvertes culturelles et en merveilleux moments passés sur les sentiers de notre beau département !

En tant que président, je suis fier de constater l'engouement grandissant pour la randonnée et la préservation de la nature au sein de notre belle région. Votre passion et votre dévouement envers cette activité sportive et récréative sont les moteurs de notre comité, et je vous en suis infiniment reconnaissant.

L'année passée a été marquée par des manifestations importantes dont notre fête de la randonnée « 24 000 pas pour 2024 – Marche en 93 » qui a vu le retour du **Rando Challenge** sur le département. Ce beau succès permet de renforcer notre détermination à maintenir le dynamisme de nos activités, à promouvoir les bienfaits de la randonnée et à préserver notre environnement naturel.

En 2024, et plus particulièrement au long du mois de mai avec la **Grande Randonnée vers Paris**, nous aurons à prouver que le Comité de Seine-Saint-Denis sait répondre présent tant pour organiser la traversée de notre département par les randonneurs/ambassadeurs venant du Nord et de l'Est de l'hexagone, que pour **mobiliser ses 2 200 adhérents**.

Notre comité poursuivra son engagement et ses actions, notamment auprès des scolaires – cf. *article*

sur les **Talents de la Marche** –, pour l'entretien et la réhabilitation des sentiers, ainsi que la sensibilisation au respect de la faune et de la flore locales. Nous organiserons des randonnées thématiques, des formations et des événements pour favoriser les rencontres et les partages d'expériences entre tous les amoureux de la culture et de la nature.

Dans un contexte où les valeurs de solidarité et de préservation de l'environnement sont essentielles, j'invite chacun d'entre vous à soutenir notre comité en renouvelant votre adhésion, en amenant de nouveaux adhérents, et en participant activement à nos projets. Ensemble, nous pourrons continuer à promouvoir la randonnée comme un formidable moyen de se ressourcer, de pratiquer une activité physique régulière et de s'émerveiller devant les paysages qui nous entourent.

En cette période de vœux, j'exprime ma reconnaissance envers **tous nos bénévoles qui s'investissent sans relâche** pour la réussite de nos actions. Votre dévouement et votre passion sont des atouts précieux qui font la force de notre comité. Je suis également particulièrement reconnaissant envers nos partenaires et les collectivités locales qui nous soutiennent dans nos initiatives. Leur confiance et leur appui sont indispensables à la réalisation de nos projets.

En conclusion, je vous souhaite, à vous et à vos proches, **une année 2024 remplie d'aventures**, de joie, de bonheur et de découvertes inoubliables sur les sentiers de notre département. Que cette nouvelle année pérennise notre passion pour la randonnée et renforce notre détermination à protéger et préserver notre riche patrimoine naturel !

Bien à vous,



Jean-Marc VALID,
Président

www.randopedestre93.fr

ÉVÉNEMENT - La Grande Randonnée vers Paris



Ensemble pour une aventure éco-responsable...

Dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, la FFRandonnée, ses 3 500 clubs et ses 111 comités départementaux et régionaux organisent l'événement "**La Grande Randonnée vers Paris**".

Du 13 janvier au 12 mai 2024, cette grande marche va faire converger vers la capitale des randonneurs de toute la France en empruntant **7 grands itinéraires soit 560 étapes** pour plus de **10 000 km** à pied !

Les marcheurs de *La Grande Randonnée vers Paris* entreront en **Île-de-France** à partir du 2 mai, pour **arriver sur le GR® 75 à Paris** le 10 mai et participer aux festivités du week-end, les 11 et 12 mai 2024 !



En Seine-Saint-Denis, les ambassadeurs et marcheurs grand public arriveront depuis l'axe 2, dit du Grand Est, et emprunteront principalement le GR 15 et le GRP de la Ceinture Verte d'Île-de-France. A ne pas manquer les quatre randonnées ouvertes à tous et gratuites qui passeront en Seine-Saint-Denis :

Parcours Est :

- **le 8 mai** de Lagny à Champs-sur-Marne
- **le 9 mai** de Coubron à Neuilly-Plaisance
- **le 10 mai** de Neuilly-Plaisance à Paris

Parcours Nord :

- le 10 mai d'Epinay à Paris

Pour toutes demandes de partenariat nos équipes vous restent disponibles. Plus d'informations et programme complet des animations prochainement.

Jean-Paul Auger.

Plus d'infos

RETOUR SUR... la randonnée urbaine à Reims



Le dimanche 26 novembre, tout était réuni pour passer une agréable journée : un temps froid avec la perspective d'un beau soleil, une belle ville chargée d'histoire avec un patrimoine très riche, 4 cars soit environ 200 randonneurs de la Seine-Saint-Denis.

Une préparation au top par votre comité, un grand merci à Nadine et Michel.

L'Association Sportive Marnaise a accueilli ce jour-là 2 200 randonneurs. Nous les félicitons pour tout le travail fourni.

Quelques commentaires relevés dans vos mails :

"Nous sommes très contents de notre journée".

"Nous avons apprécié de découvrir Reims que nous ne connaissions pas du tout."

" Merci surtout à tous les bénévoles et chacun sait à quel point il est difficile d'en trouver suffisamment ; merci à tous ceux de la ville de Reims (A.S.M.) qui ont permis cette belle aventure."

Consulter les albums photos

31 BALISEURS bénévoles, 355 km d'itinéraires de randonnée



Le 16 novembre dernier, l'équipe des baliseurs bénévoles de notre Comité a tenu sa réunion annuelle pour faire le bilan cette **année de travail sur les sentiers**. Ils doivent maintenir, entretenir et créer un balisage de qualité d'un ou plusieurs itinéraires de randonnée de notre département.

Au cours des randonnées, la **clarté et la qualité du balisage** des itinéraires est appréciée de tous. Le balisage est mis en place sur les sentiers afin de rendre leur usage plus simple et plus sûr. Moins besoin de cartes pour randonner : sur le terrain, il suffit de suivre les bonnes marques ! Néanmoins, selon le sentier choisi, il convient de déterminer les balises que vous devez suivre pour accomplir le parcours visé et l'usage d'un TopoGuide est recommandé.



Pour maintenir une bonne qualité de signalisation, la FFRandonnée recherche constamment des baliseurs. La qualification de baliseur est ouverte à tous, homme ou femme. Le candidat doit suivre un stage de deux jours, à



l'issue duquel il aura à entretenir et baliser un parcours, sur un tronçon de GR® de Pays, GR® ou PR. Consacrer du temps libre au service des autres, est une tâche enthousiasmante !

Engagez-vous !

RANDOS Découverte & Patrimoine

Un petit nouveau est arrivé...



250 m c'est la longue distance qu'il a fallu à Gilles Pannetier, résidant dans le Val-de-Marne, pour rejoindre à pied, il y a quatre ans, le département de la Seine-Saint-Denis et son comité dans la commission "Découverte et Patrimoine" et en devenir, il y a un an, un de ses animateurs.

Sensible à l'appel alors lancé par Frédérique Bonnèlie pour accroître le nombre d'animateurs, **il a fait découvrir Paris en 2023 selon une approche historique.**

C'est ainsi qu'à travers **la visite en deux parties de 30 stations de métro**, il nous a montré toute la richesse artistique et technique de leurs quais, tout au long de leur création au cours du XXème siècle.



Puis, selon le principe de découverte « **un arrondissement de Paris, un thème** », il nous a expliqué, en octobre dernier, l'évolution du style des immeubles d'habitation du 1^{er} arrondissement du Moyen-Âge à 1881, en respectant un ordre chronologique. La suite, portant sur la période 1881-2000, aura lieu dans le 14ème arrondissement le 5 mars 2024.

L'évolution du style d'autres édifices publics et privés sur d'autres arrondissements est d'ores et déjà envisagée.

Gilles Pannetier.

Programme des Randos Découverte & Patrimoine

JEUNESSE : Le Prix des Talents de la Marche



Le 12 décembre 2023, à la mairie du IXème arrondissement de Paris, le Club des Villes et Territoires Cyclables et Marchables (CVTCM), représenté par sa présidente Françoise Rossignol, nous a remis **le prix des Talents de la Marche**, en présence de Madeleine Lebranchu (1ère vice-présidente de la FFRandonnée), de Bruno Lamaurt (président de la FFRandonnée Île-de-France), de Jean-Marc Valid (président du CDRP 93), de Guy Bonnin (président de la Commission Jeunesse du CDRP 93), et de Daniel Cuillier (membre de la Commission Jeunesse du CDRP 93 et animateur au Club de Randonnée Pédestre Clichois « Pieds Agiles », co-participant au projet).

Ce prix récompense le projet initié depuis 2021 par Stéphane Auclert (professeur des Ecoles à l'école Joliot-Curie 1 de





Clichy-sous-Bois), dans le cadre du dispositif "Cités Educatives" (partenariat entre l'Éducation Nationale et la Ville de Clichy-sous-Bois, qui affirme la volonté d'avoir une action renforcée en matière d'éducation dans les quartiers prioritaires de la politique de la Ville afin de donner tout son sens à la promesse républicaine d'égalité des chances), projet consistant à relier par un itinéraire baptisé « le Sentier des écoles de Clippicium Superius » (nom de Clichy-sous-Bois au 7^e siècle), les 16 établissements d'enseignement (12 écoles, 3 collèges et un lycée), les espaces verts et les éléments de patrimoine remarquables de la ville de Clichy-sous-Bois.

Cet itinéraire, qui avait été inauguré le 22 juin 2023, en présence notamment de Madame Samira Tayebi, Maire de Clichy-sous-Bois, sera **balisé courant 2024 au moyen d'autocollants spécifiques**.

Ce projet s'appuie sur **un travail des élèves** qui ont élaboré, à partir des archives de la Ville qu'ils ont pu consulter, des documents photographiques et des commentaires qu'ils exposent à chaque étape de l'itinéraire (histoire des établissements d'enseignement et éléments remarquables du patrimoine de la Ville). Ils se sont ainsi initiés à la recherche de documentation, et se sont habitués à exposer en public les sujets sur lesquels ils ont travaillé, constituant ainsi la récompense et l'expression très concrète de leur travail.

Pour ce projet, **deux subventions ont été obtenues** : une auprès de l'Éducation Nationale, qui a permis d'acquérir des appareils photos, des lunch boxes, des sacs de randonnée et sacoches de rangement de documents à montrer aux participants lors des randonnées ; une autre auprès de l'ANS (Agence Nationale du Sport), pour acquérir notamment des cahiers de randonnée remis aux élèves participant aux sorties, et des balises spécifiques.

Une dizaine de randonnées ont déjà été organisées dans le cadre de ce projet, rassemblant à chaque fois plusieurs classes de différentes écoles de la ville. D'autres randonnées seront régulièrement organisées, avec la participation du club de Randonnée Pédestre Clichois "Pieds Agiles".

Daniel Cuillier.

Plus d'infos

VIE DES CLUBS : TAC Randonnée...



Pas de poésie ni d'astuce dans le nom de notre club fondé à **Tremblay-en-France** au siècle dernier par un groupe de randonneurs passionnés ; cependant nous marchons bien et réussissons depuis quelques années à maintenir **un effectif de 150 adhérentes/adhérents** dont des irréductibles ont plus de vingt ans de présence dans nos rangs. **Au programme chaque semaine** une matinée et deux journées de randonnées pédestres, deux matinées de marche nordique. Il est proposé aussi au cours de l'année des séjours de durées variables en France, à l'étranger et des journées à thème.

Nous avons à cœur d'être **présents aux manifestations** du



CDRP 93 et pour des projets tel "la randonnée à l'école". De même nous apportons notre support au Pôle Santé municipal pour la Marche Rose en octobre et autres sorties au printemps.

Paris 2024 sera l'acmé de l'année sportive. Deux évènements, La Grande Randonnée vers Paris d'une part et le passage de la Flamme Olympique à Tremblay d'autre part, auxquels nous participerons.

*A bientôt sur les sentiers,
Michel Montano.*

Pour mieux nous connaître : tacrando.com

VIE DES CLUBS : La Jasette de Sentiers ARS



La newsletter, au doux nom de "**Jasette**", du club de **Sentiers ARS** est disponible en ligne. Vous retrouverez dans ce numéro 22 de novembre 2023, beaucoup d'articles divers et variés (formations, nature, histoire, environnement...) et des actualités et photos des adhérents du club.

Bonne lecture à toutes & tous !

[Découvrir le journal](#)

VIE DES CLUBS : support de communication pour les clubs



Cet hiver, le Comité de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis a **proposé à l'ensemble de ses clubs de s'équiper d'un kakémono** (également appelé Roll-up ou enrouleur). Déjà 14 clubs ont réceptionné cet outil de communication personnalisé à l'image de leur association et présentant les pratiques proposées. Et d'autres demandes sont en cours de réalisation graphique. Pour les clubs non équipés, n'hésitez pas à nous solliciter.

Attention les yeux * lors des prochains forums, lors des AG, ou sur les salons et les stands, vous ne manquerez plus les clubs de randonnée séquano-dionysiens !

AGENDA du Comité, toutes les dates en bref...



► **Premier semestre 2024** : Calendrier des Marches d'Endurance Audax >> juste ici !

► **Premier trimestre 2024** : Calendrier Découverte & Patrimoine >> juste par là !



Du 2 au 29 février 2024 : Mois des zones humides, la journée mondiale est prévue le 2 février 2024.

Mercredi 21 février 2024 : Rando découverte & patrimoine spéciale zones humides.

Samedi 24 février 2024 : Assemblée Générale Comité de la randonnée pédestre Seine-Saint-Denis.

Jeudi 7 mars 2024 : AG du Comité Régional de la Randonnée Pédestre d'Île-de-France

Jeudi 28 mars 2024 : AG de la FFRandonnée

Du 2 au 12 mai 2024 : Les caravanes de la Grande Randonnée vers Paris seront en Île-de-France ! Passage en Seine-Saint-Denis :

Parcours Est :

- **le 8 mai** rando de Lagny à Champs-sur-Marne
- **le 9 mai** rando de Coubron à Neuilly-Plaisance
- **le 10 mai** rando de Neuilly-Plaisance à Paris

Parcours Nord :

- **le 10 mai** rando d'Epinay à Paris

Samedi 8 et dimanche 9 juin 2024 : La Grande aventure (plus d'infos prochainement).

Dimanche 9 juin 2024 : Rando Challenge Île-de-France à Coulommiers

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la déportation - 93100 Rosny-sous-Bois

Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : contact@randopedestre93.fr

Site web : www.randopedestre93.fr



>> Nous sommes peut-être arrivés dans vos courriels par des sentiers détournés.

Si vous aimez nous lire, nous suivre, ou simplement marcher : abonnez-vous !

Directeur de la publication : Jean-Marc Valid - Rédaction et mise en page : Agnès Auger, Jean-Paul Auger
Daniel Cuillier, Anne Hémerly, Michel Montano, Gilles Pannetier et Jean-Marc Valid.

© 2024 FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)