

Balises 93 - La lettre du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Saint-Denis

12 ans déjà ! MERCI !



Président depuis 12 ans, le moment est venu de passer le témoin.

Je n'ai pas vu le temps s'écouler. Au moment de partir, de nombreux souvenirs refont surface et c'est avec émotion que je mesure la chance que j'ai eu d'animer une équipe de bénévoles extraordinaire qui n'a pas ménagé ses efforts pour la réussite de notre Comité. Je remercie aussi tous les bénévoles, dirigeants, animateurs et baliseurs, membres de nos associations pour leur engagement à nos côtés. Il me restera le souvenir de belles amitiés.

J'ai une pensée particulière pour les amis qui nous ont quittés. Je garderai leur souvenir à tout jamais.

Je remercie tous les partenaires institutionnels, associatifs et commerciaux qui ont travaillé avec moi dans un esprit de confiance et de respect.

C'est avec le sentiment d'une mission accomplie que je cède la place. **Je souhaite à Jean-Marc bonne chance dans ses nouvelles responsabilités.**

Merci pour tout ce que vous m'avez apporté.

Jean-Paul Auger

Le témoin passe et ON CONTINUE LE CHEMIN !



Merci à toi Jean-Paul !

Le témoin passe, tu restes à nos côtés, précieux conseiller au sein du comité. Je sais que je prends mes fonctions au sein d'une formidable équipe de bénévoles motivés et actifs, dans un Comité solide et structuré. Et heureusement car j'ai tout à apprendre ; **randonneur depuis plus de vingt ans**, animateur et vice-président au Club Noiséen de Randonnée Pédestre à Noisy-le-Grand. Je viens du monde des ressources humaines de l'Assurance Maladie. Le service public, l'entraide et l'attention aux autres sont mes valeurs.

J'ai rejoint le CDRP Seine-Saint-Denis peu avant la pandémie ; aujourd'hui je me donne avec humilité l'objectif de poursuivre le travail réalisé, pour que le Comité continue d'apporter sa contribution sur le département, auprès de tous nos partenaires, de nos adhérents, des publics et au sein de la Fédération Nationale. **Continuer d'être force de proposition, agir en partenaire actif pour faire des activités de randonnée un atout du développement de la Seine-Saint-Denis.**

*Jean-Marc Valid,
Président*

Notre comité





Suite aux assouplissements du 19 mai 2021, voici les mesures qui restent en vigueur pour la pratique des activités de marche et de randonnée individuelle ou encadrée au sein d'un club :

- **couvre-feu de 21h à 6h**
- **limitation de 10 personnes maximum** (encadrant compris) sur l'espace public.
- éviter ou limiter au maximum le covoiturage
- se tenir informé des spécificités locales auprès des autorités préfectorales

Dès le 9 juin, de nouvelles mesures seront appliquées, nous vous tiendrons informés sur notre site www.randopedestre93.fr

>> [Site officiel du gouvernement ici](#)

>> [Phase 16 du plan de reprise des activités Fédérales ici](#)

>> [Instruction du ministère chargé des sports](#)

>> [Covid 19 - Point sur la situation en Seine-Saint-Denis](#)

Actu fédérale : plan de reprise

ÉVÉNEMENT : Intégrathon 2021



Une Rando-Balade en boucle de 3 km ou 5 km est organisée gratuitement le dimanche 13 juin à 10h au départ du Gymnase Victor Hugo à Sevran.

Marche, roller ou encore canoë-kayak seront à l'honneur. Cet événement est gratuit et accessible à tous. Mais l'inscription est obligatoire : [juste par ici !](#)

Un protocole sanitaire spécifique est prévu afin de respecter les gestes barrières.

Plus d'infos et inscriptions

ÉVÉNEMENT : Ménage ton Canal !



Dans le cadre de l'opération "Ménage Ton Canal", nous donnons **rendez-vous à tous les marcheurs et les clubs de randonnée pédestre le samedi 19 juin 2021 de 13h à 18h**.

Cet événement est gratuit, sans inscription et libre à vous de nous rejoindre où vous souhaitez sur le parcours : au départ ou directement à l'un des 10 points de collecte pour obtenir votre matériel (pincès, gants, sacs). Après reste à suivre les berges à pied entre Paris, Aubervilliers et Saint-Denis !

Profitons de cet événement pour marcher ensemble sur le mythique GR® 655, chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Et si vous le souhaitez, profitez de cette balade aux abords des canaux pour participer à ce grand ramassage des déchets.

Pour quelques animations, vous retrouverez le Comité de la Randonnée Pédestre de Paris au jardin Villemin - 75010 Paris. Et le Comité de la Seine-Saint-Denis sera au Pont Francis de Pressensé à Aubervilliers (point 8) pour accueillir les enfants avec son Livret Jeunesse.

Plus d'infos & programme complet

ÉVÉNEMENT : Grande Marche, Cap sur la Marne !



A vos chaussures ! Mettez le cap sur la Marne, le samedi 3 juillet pour une randonnée de 16 km, ponctuée d'étapes "nature", patrimoniales ou gourmandes entre Chelles et Nogent-sur-Marne.

Au programme notamment la visite du Parc de la Haute Île, la découverte d'un club d'aviron centenaire, une dégustation de bière locale et des interventions historiques sur le trajet.

> Départ de la gare de Chelles - Gournay

> Pique-nique tiré du sac sur les berges à Bry-sur-Marne

> Arrivée festive à Nogent-sur-Marne !

Et le dimanche 11 juillet, Cap sur Marne continue sur le sentier de Chelles vers Lagny-sur-Marne.

Plus d'infos et inscription

RANDOS Découverte & Patrimoine



Pendant cette période de confinement nos **Randonnées Découverte et Patrimoine** ont continué, à petits pas, à petite jauge, dans la limite des 10 km autorisés... avec nos randonneurs fidèles et de nouveaux venus qui ont découvert le plaisir de la randonnée urbaine et semi-urbaine.

Le programme du 3ème trimestre va paraître au cours du mois de juin, bords de marne, Paris, Chemin de St-Jacques, Corniche des Forts, Noisiel.... nous espérons que la canicule ne va pas trop nous contrarier.

*Bonnes randonnées,
Frédérique Bonnelie*

Rubrique Randos Découverte & Patrimoine

RANDO SANTÉ : défi 30 km en 30 jours #BougeTonCerveau !



Dans le cadre de la Rando Santé®, la FFRandonnée Île-de-France soutient cette campagne de sensibilisation.

La **Fondation Vaincre Alzheimer** lance le défi **#BougeTonCerveau** pour sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique sur le cerveau.

1ère étape > s'inscrire, 20€ pour soutenir la recherche.

2ème étape > on marche 30 km (ou plus !!) en club, en solo, entre amis, en famille...

3ème étape : après > on continue !

En Seine-Saint-Denis, **12 clubs vous proposent de la Rando Santé®** tout au long de l'année. Cela vous permet de bénéficier d'un encadrement sécurisé par des animateurs formés et de partager cette activité au sein d'un groupe convivial. *N'hésitez pas à les contacter pour plus d'infos sur leur programme >> [liste des clubs Rando Santé en Seine-Saint-Denis.](#)*

Plus d'infos #BougeTonCerveau

PARTENARIAT : FFRandonnée & Outdoor vision



La FFRandonnée est partenaire de [Outdoor Vision](#), un site pour préserver votre terrain de jeu des activités de nature.

En partageant vos traces GPS -et uniquement vos traces GPS- vous contribuez à la **meilleure connaissance des sports de plein air** et à la **préservation de vos sites**.

Découvrir Outdoor Vision

FACEBOOK : les webinaires randonnée



10 webinaires randonnée vous sont proposés par la FFRandonnée et la FFCam. **Rendez-vous à 19h** sur [la page Facebook @ffrandonnee.fr](#) tous les **mardis et jeudis** jusqu'au 2 juillet. Les épisodes de 30 minutes sont disponibles dès le lendemain en replay.

A chaque webinaire, un tirage au sort parmi les participants pour tenter de gagner un lot Ternua !

Retrouvez également notre Comité sur Facebook : [@CDRP93](#).

A très vite sur les réseaux sociaux !

Consulter le programme des webinaires

CALENDRIER



- > **Dimanche 13 juin 2021** : à 10h Intégrathlon 2021
- > **Le samedi 19 juin 2021** : de 13h à 18h Ménage ton canal !
- > **Samedi 3 juillet 2021** : toute la journée, Cap sur Marne de Chelles à Nogent-sur-Marne
- > **Dimanche 11 juillet 2021** : toute la journée, Cap sur Marne de Chelles à Lagny-sur-Marne

Actus / événements

Plus d'infos :

www.randopedestre93.fr

FFRandonnée Seine-Saint-Denis

1 Ter place des Martyrs de la résistance et de la
déportation - 93100 Rosny-sous-Bois

Tél : 01 48 54 00 19

Courriel : contact@randopedestre93.fr

Site web : www.randopedestre93.fr



**>> Nous sommes peut-être arrivé dans vos courriels par des sentiers détournés.
Si vous aimez nous lire, nous suivre, ou simplement marcher : abonnez-vous !**

Directeur de la publication : Jean-Marc Valid - Rédaction et mise en page : Agnès Auger - Jean-Paul Auger -
Fédérique Bonnèlie - Anne Hemery - Jean-Marc Valid - © 2021 FFRandonnée Seine-Saint-Denis

Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)